

Ventileren...

Waarom?



Ventileren is in elk huis belangrijk. Te veel vocht in huis kan leiden tot hinder, ongewenste geuren en zelfs soms schimmel. Ventileren voorkomt vochtproblemen en zorgt voor frisse en gezonde lucht in de woning. In deze wegwijzer leest u hoe u uw woning goed kunt ventileren.

Ventilatie is: vochtige lucht eruit en frisse lucht erin!



Vocht in huis is een veel voorkomend probleem. Veel mensen denken dat dit van buiten komt maar in de praktijk blijkt dat het meeste vocht van binnen komt. Door bijvoorbeeld mensen, huisdieren, planten, koken, de was drogen, de vaatwas, het aquarium. Deze wegwijzer geeft aan hoe u er voor kunt zorgen dat dit vocht de juiste weg vindt, zodat het niet tot problemen voor u en uw leefomgeving leidt.

Hoe weet u of er teveel vocht in huis is?

- de ruiten beslaan.
 - het voelt 'drukkend' in huis en/of het ruikt muff.
 - de hygrometer geeft het aan.
- De aanwezige luchtvochtigheid kan het beste gemeten worden met een hygrometer. De relatieve vochtigheid moet tussen de 40 en 60% liggen voor een gezond klimaat.
- schimmelvorming.

Praktische tips om vochtproblemen te voorkomen

1. Ventileer 24 uur per dag

- Zet de ventilatieroosters open
- Zet een raam open op een kier
- Zet elke dag minstens 30 minuten ramen tegen elkaar open
- Zet tijdens het koken de afzuiging aan
- Zet tijdens het douchen de mechanische ventilatie, indien aanwezig, hoog en laat deze minimaal een half uur na het douchen aan staan. Of zet een raam open. Maak na het douchen de badkamer droog met een wisser, dit scheelt 1 tot 2 liter vocht in huis.



2. Houd de temperatuur in uw huis altijd boven de 15 °C.

Als u te zuinig stookt, is de temperatuur in uw huis te laag voor het vocht om te verdampen.

3. Zet meubels vrij van de buitenmuren.

Dit bevordert de luchtcirculatie achter de meubels, waardoor vocht niet meer neerslaat.

4. Zet een raam(pje) open als meerdere personen in een kamer zijn. Hoe meer mensen, hoe meer verse lucht nodig is.

5. Vernieuw regelmatig het filter van de afzuigkap boven het fornuis.

6. Maak regelmatig de ventilatieroosters schoon (met een borstel of stofzuiger)

7. Droog wasgoed buiten.

Bespaar energie door te ventileren!

Veel mensen denken dat niet ventileren stookkosten bespaart. Het tegendeel is waar. Door weinig of geen ventilatie wordt de woning wel warm, maar ook vochtig. Deze lucht bevat meer waterdamp. Als u niet ventileert, krijgt u steeds meer van deze waterdamp in uw huis, want het vindt geen weg naar buiten.

's Nachts, als de temperatuur daalt, slaat de waterdamp neer op de ramen, de muren of uw meubilair. Dit vocht is veel moeilijker op te warmen, waardoor het 's morgens langer duurt en het dus juist meer stookkosten met zich mee brengt.

*Ventilatie is:
vochtige lucht eruit
en frisse lucht erin!*

